

# PLAN DNIA

## 7.00 - 8.50

- Schodzenie się dzieci
- Praca indywidualna z dzieckiem
- Zabawy kołowe
- Zabawy swobodne według zainteresowań
- Gimnastyka poranna
- Zabiegi higieniczne

## 9-00 - 9.20

- Śniadanie
- Zabiegi higieniczne

## 9.20 - 10.50

- Zajęcia programowe
- Realizacja zadań edukacyjnych w różnych sferach aktywności dziecka dostosowanych do jego możliwości ( praca indywidualna, grupowa, zespołowa )
- Zajęcia kompensacyjno - wyrównawcze rehabilitantem ruchu
- (1 x w tyg.), z logopedą ( 1 x w mies.)
- Zajęcia rytmiczno- muzyczne ( 2 x w tyg)
- Plastyka ( 1 x w tyg)

## 10.50- 11.10

- II śniadanie
- Zabiegi higieniczne

## 11.10- 12.15

- Zajęcia z języka angielskiego prowadzone przez lektora ( 2 x w tyg)
- Zajęcia ruchowe, zabawy w ogrodzie przedszkolnym, gry sportowe, ćwiczenia kształtujące postawę dziecka, spacer, wycieczki.

### **12.15- 13.00**

- Obiad
- Zabiegi higieniczne

### **13.00 - 14.30**

- Relaks, słuchanie bajek czytanych przez nauczyciela, bajek muzycznych, masażyki.

### **14.30- 14.45**

- Podwieczorek
- Zabiegi higieniczne

### **14.45- 17.00**

- Zajęcia zorganizowane według zainteresowań dzieci ( np. plastyczne, muzyczne,)
- Gry i zabawy ruchowe, paluszkowe, stolikowe, tematyczne, dydaktyczne, kołowe organizowane w salach lub w ogrodzie przedszkolnym,
- Rozchodzenie się dzieci.